



"På vej" er måske din
vej ud af misbrug

"PÅ VEJ" ER ET MOTIVATIONSTILBUD
FOR KVINDER MED MISBRUG
I VESTRE FÆNGSEL



Projekt
Menneske

Projekt Menneske

”På vej” er et tilbud til dig, der ønsker at forandre dit liv og forbedre din livskvalitet - måske blive stoffri, men har brug for hjælp til det.

I Projekt Menneske har vi, i samarbejde med dig, fokus på at udvikle de ressourcer og kvaliteter, du og alle mennesker indeholder.



Det centrale i vores behandling er:

- At det er dine ønsker og mål vi samarbejder ud fra
- Støtte til at du erhverver de redskaber, som er nødvendige for dit ønske om forandring
- Hjælp til at finde ud af, hvad der forhindrer dig i at nå dine mål. Det er derfor dig og ikke dit misbrug, der er vigtig i behandlingen
- Støtte til at du oplever dig selv som en vigtig og betydningsfuld person



Bliv dig selv
- alle andre
er optaget



I den tid jeg været i Projekt Menneske, føler jeg at jeg blevet bedre til at sige min mening og være ærlig omkring hvad jeg føler i stedet for at lukke af. Jeg føler jeg blevet stærkere. Jeg kan bedre rumme det hele og sætter pris på ting og er mere taknemmelig. Jeg er blevet bedre til at tænke over konsekvenser inden jeg handler.

Projekt Menneske har ikke patent på vejen til et bedre liv eller stoffrihed. Den skal du selv finde, men vi motiverer og støtter dig. Ansvar for behandlingen er dit eget.

Behandlingen tager udgangspunkt i, at du er ekspert i dit liv. Dine erfaringer er en vigtig viden i din søgen mod meningen med dit liv. Årsagen til misbruget søges i sociale og samfundsmæssige forhold. Misbruget betragtes ikke som en sygdom eller som det egentlige problem. Det er den bagvedliggende livssituation, der gør livet så smertefuldt, at det ikke kan leves uden stoffer.

Motivationsfasen

På hverdage er der gruppemøder om formiddagen. Om eftermiddagen er der forskellige aktiviteter, bl.a. motion, madlavning og kreative gøremål. Du får udbetalt arbejdsdusør for at deltage i Projekt Menneske.

Projekt Menneske kan hjælpe dig med at lægge en plan for dit videre forløb. Det kan være i forbindelse med løsladelse, eller hvis du får en dom, som du ønsker at afsone i Projekt Menneskes stoffrie behandlingsafdeling i Horserød Fængsel. Hvis du ønsker det kan vi,



“

Det er ikke bare
spild af tid ...



“

Det er rart at komme
herover og føle sig
velkommen – det giver
et afbræk i hverdagen

i samarbejde med dig, kontakte relevante
samarbejdspartnere.

Hvis du er interesseret og har lyst til at høre
mere om Projekt Menneske, kan du skrive en
anmodningsseddel til os, så kommer vi og
taler med dig. Eller du kan give besked til de
ansatte på din afdeling.



Er du nysgerrig?

Skriv en anmodningsseddel

– eller tag fat i en ansat.



Man kan have tillid til personalet
- de er sgu gode nok

Projekt Menneske "På vej"

Vestre Fængsel
Vigerslev Allé 1A
2450 København SV

Telefon:

72 55 13 20

Fax:

49 70 25 21



Projekt
Menneske