

A photograph of a gym interior with large windows. Two women are exercising: one on a stationary bike in the foreground and another on a treadmill in the background. The text "På sporet" is written in a large, white, serif font, and "- måske din vej ud af misbrug" is written below it in a smaller, white, sans-serif font. A small green rectangle is in the top left corner.

"På sporet" - måske din vej ud af misbrug

"PÅ SPORET" ER ET STOFFRIT BEHANDLINGS-
TILBUD FOR KVINDER I HORSERØD FÆNGSEL

Projekt Menneske

”På Sporet” er et tilbud til dig, der vil bruge din afsoning konstruktivt og ønsker at leve et stoffrit liv – men har brug for hjælp til det. I Projekt Menneske har vi, i samarbejde med dig, fokus på at udvikle de ressourcer og kvaliteter du, og alle mennesker indeholder.



“

Man kan have tillid til personalet – de er sgu gode nok ...

Det centrale i vores behandling er:

- Dig som mennesket bag misbruget
- Dig som individ og medmenneske

Projekt Menneske har ikke patent på vejen til et bedre liv eller stoffrihed. Den skal du selv finde, men vi motiverer og støtter dig. Ansvar for behandlingen er dit eget. Udgangspunktet er, at du er ekspert i dit eget liv. Dine erfaringer indgår som vigtig viden i din søgen mod meningen med dit liv.

I Projekt Menneske samarbejder behandlings- og fængselspersonalet for at skabe de bedste rammer for din behandling. Der udarbejdes løbende handle- og behandlingsplaner i relation til nedtrapping, videre behandlingsforløb og udslusning.

Dagligdagen

Afdelingen har plads til 8 kvinder. Behandlingen tager udgangspunkt i ”en almindelig hverdagskultur” med 8 timers arbejde/terapi, 8 timers fritid og 8 timers hvile/sovetid. Der er dagligt gruppearbejde kombineret med individuelle samtaler, temagrupper, samt praktisk arbejde på afdelingen. Det praktiske arbejde består af rengøring, vedligeholdelse af haven,



“

Mit forløb har været genialt!

madlavning og indkøb til husholdningen. Der udbetales arbejdsudsør efter gældende takster. Fordi vi lægger vægt på gode fritidsvaner, er der mulighed for at dyrke motion og kreative aktiviteter, samt møder og udflugter ud af huset.

I forbindelse med løsladelse/udslusning vil vi hjælpe og støtte dig i forhold til dine fremtidsplaner, videre behandling, økonomi, bolig, uddannelses- og arbejdsforhold samt socialt netværk.

Regler

Behandlingsafdelingen er en halvåben afdeling. Det betyder, at vi kan modtage dig, der er indstillet til afsoning i åbent såvel som lukket fængsel. Afdelingen er en selvstændig enhed, og det betyder, at vi ikke benytter fængslets fritidstilbud. I stedet prioriterer vi at lægge aktiviteter/udflugter uden for fængslet. I de første 30 dage i behandlingen, har du ikke mulighed for udgang, med mindre du allerede er startet i udgangsforløb inden ankomsten. Der kan dog efter en individuel vurdering, søges en § 31-udgang med eller uden ledsager i det omfang, det vurderes vigtigt for behandlingen, f.eks. til samvær med børn. I særlige situationer er det muligt at søge om udgang hver 14. dag. Der accepteres ingen former for rusmidler under udgang eller på afdelingen. Hvis det alligevel sker, skal du omgående forlade afdelingen, dog med mulighed for at komme tilbage, når en ny behandlingsplan er aftalt. Urinprøver og alkoholtest aflægges på personalets forlangende.

Jeres pårørende

Et vigtigt element i Projekt Menneskes behandling er et tilbud til dine pårørende, idet familie og nærmiljøets påvirkninger gennem opvæksten og senere i livet har stor betyd-

ning for vores liv. Hvis du ønsker det, kan du invitere dine pårørende til arrangementer på afdelingen 3 gange om året i forbindelse med påske, efterår og jul.

Vi tilbyder også – hvis du ønsker det – individuelle samtaler med dine pårørende, hvor de får mulighed for at få en viden om deres egen rolle/mønstre/tanker og følelser i forhold til det at være tæt knyttet til en misbruger.



Bliv dig selv
– alle andre er optaget

Din familie, dine venner og samfundet er vigtige medspillere i hjælpen til at finde en varig løsning for at skabe et nyt liv, ikke alene for dig, men også for dem.

Visitation til afdelingen

Hvis du er interesseret i Projekt Menneskes behandlingstilbud, og har lyst til at høre mere, kan du bede dit nuværende indsættelsessted om at kontakte os. Hvis du ikke er indsat i øjeblikket, men afventer en dom eller en indkaldelse til afsoning, kan du enten bede dit misbrugscenter, kommunen eller kriminalforsorgen om at kontakte os. Eller du kan selv ringe til Projekts Menneskes stoffrie behandlingsafdeling for at høre nærmere.

Er du nysgerrig?

Ring på telefon:

72 55 20 99

72 55 20 36

– eller tag fat i en ansat.

Det er ikke bare spild af tid ...

Projekt Menneske

Projekt Menneske "På sporet"

Horserød Fængsel
Esrumvej 367
3000 Helsingør

Telefon:

72 55 20 99
72 55 20 36

Mail:

mst@projekt menneske.dk

Fax:

49 76 38 09



Projekt
Menneske